



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/20	49,19	276	9,7	12,6	14,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	3,21	190	4,3	3,92	23,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	1,6	0,24	14,76
					55,55	598	15,8	16,76	68,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/22	49,33	283	9,8	12,7	14,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,21	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Какао со сгущ. молоком и вафлей	200/30	16,83	167	3,8	4,9	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	1,6	0,24	14,76
					72,9	711	19,5	21,46	79,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Лук маринован. с вар. яйцом	20/40	10,35	55	0,9	1,1	6
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9

гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,21	190	4,3	3,62	33,4
напиток	685/04	Какао со сгущ. молоком и вафлей	200/30	16,83	167	3,8	4,9	17,4
хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,2	167	3,9	2,1	27,5
хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
				75,14	907	23,91	27	104,3